

# Beratung/Training mit Jugendlichen

## in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erziehende

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“

Spreewalder Strasse 1, 01239 Dresden



**Wir sind für Sie da!**

**In Krisensituationen ohne Voranmeldung:  
Dienstag 10:00 bis 18:00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung:  
Montag bis Freitag**

**KOSTENFREI! &**

ohne ärztliche  
Überweisung

Die Beratungsstelle im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“  
ist eine Einrichtung des Verbundes Sozialpädagogischer Projekte e.V.



Geschäftsstelle · Wiener Strasse 41 · 01219 Dresden  
Telefon: +49 351 4723428 · Internet: [www.vsp-dresden.de](http://www.vsp-dresden.de)

# Beratung/Training mit Jugendlichen

Das Jugendalter kann als Übergangsstadium beschrieben werden, in dem Aufgaben und Rollen neu definiert werden.

Jugendliche suchen nach neuen Leitvorstellungen, Werten und Zielen, mit denen sie sich von Ihren Eltern oder Geschwistern unterscheiden. Diese Abgrenzung ist ein wichtiger Schritt zur Unabhängigkeit und Eigenständigkeit und eine wesentliche Voraussetzung, um für eigenes Handeln Verantwortung übernehmen zu können. Vorbilder außerhalb der Familie werden bedeutsam (Einfluss Gleichaltriger), Gebote und Verbote der Eltern lockerer gehandhabt. Mitunter kommt es zu Konflikten, die das Sozialverhalten des Jugendlichen beeinflussen.

Beratungen oder auch spezielle Trainings können helfen, Jugendliche auf der Suche nach ihrer eigenen Identität zu unterstützen.

Weitere Informationen sind zu erfragen

**über die Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Erziehende**

des Kinder-, Jugend- und Familienzentrums,  
Spreewalder Straße 1, 01239 Dresden

**Telefon: 0351 - 2813268**