

Das Zappelphilipp-Syndrom

in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erziehende

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“

Spreewalder Strasse 1, 01239 Dresden



Wir sind für Sie da!

**In Krisensituationen ohne Voranmeldung:
Dienstag 10:00 bis 18:00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung:
Montag bis Freitag**

KOSTENFREI! &

ohne ärztliche
Überweisung

Die Beratungsstelle im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“
ist eine Einrichtung des Verbundes Sozialpädagogischer Projekte e.V.



Geschäftsstelle · Wiener Strasse 41 · 01219 Dresden
Telefon: +49 351 4723428 · Internet: www.vsp-dresden.de

Das Zappelphilipp-Syndrom

Das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS) gehört mit zu den häufigsten Auffälligkeiten im Kindes und Jugendalter.

In der Regel leiden alle Beteiligten: Die Eltern, die sich dem Vorwurf ausgesetzt sehen, in der Erziehung versagt zu haben, LehrerInnen, denen es nicht gelingt den Zappelphilipp zu bändigen oder für den Unterricht zu motivieren, aber auch die betroffenen Kinder selbst:

Ihnen wird oft vorgeworfen, sich nicht genügend anzustrengen, und sie fühlen sich in ihrer Rolle auch nicht glücklich.



Was tun?

Zunächst bedarf es einer sorgfältigen Diagnostik – sowohl durch einen Kinderarzt oder Kinderneurologen, um zu klären, ob es sich um ein „hirnorganisch verankertes“ Problem handelt, als auch durch einen Psychologen.

Dann braucht es eine ausführliche Beratung der Eltern bzw. der ganzen Familie. Diese Beratung hilft, die Verhaltensmuster zu analysieren und zu verändern, die durch die Störung ausgelöst wurden oder helfen, sie aufrecht zu erhalten.

Und schließlich kann je nach Bedarf ein Aufmerksamkeitstraining, das Erlernen von Selbstmanagementmethoden oder auch ein Gruppentraining zur Verbesserung sozialer Kompetenzen des Kindes weiterhelfen.

Weitere Informationen sind zu erfragen

**über die Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Erziehende**

des Kinder-, Jugend- und Familienzentrums,

Spreewalder Straße 1, 01239 Dresden

Telefon: 0351 - 2813268