

Familienberatung Familientherapie

in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erziehende

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“

Spreewalder Strasse 1, 01239 Dresden



Wir sind für Sie da!

**In Krisensituationen ohne Voranmeldung:
Dienstag 10:00 bis 18:00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung:
Montag bis Freitag**

KOSTENFREI! &

ohne ärztliche
Überweisung

Die Beratungsstelle im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“
ist eine Einrichtung des Verbundes Sozialpädagogischer Projekte e.V.



Geschäftsstelle · Wiener Strasse 41 · 01219 Dresden
Telefon: +49 351 4723428 · Internet: www.vsp-dresden.de

Familienberatung Familientherapie

Familientherapie geht davon aus, dass der Mensch in einem sozialen Gefüge lebt: der Familie. Der Schwerpunkt liegt hier nicht in der „Behandlung“ eines einzelnen, als „krank“ diagnostizierten Familienmitgliedes, sondern es werden alle an der Familientherapie beteiligten Personen gleichermaßen nach ihrer Sichtweise gefragt.

„Störungen“ im Erleben oder Verhalten eines Mitgliedes der Familie können so durch die Beteiligung aller wirkungsvoll verändert werden.



Familientherapie bietet die Möglichkeit, gegenseitige familiäre Verstrickungen deutlich zu machen und Veränderungen in oft eingeschliffenen Mustern zu bewirken.

Sie will Einstellungen und Verhaltensweisen, die „Störungen“ auslösen oder aufrecht erhalten, verändern helfen.

Familientherapie geht davon aus, dass bei den Mitgliedern einer Familie und in der Familie als Ganzes alle Kräfte und Ressourcen vorhanden sind, die benötigt werden, die Probleme, die sich oft stellvertretend bei einem Mitglied zeigen, zu lösen.

Weitere Informationen sind zu erfragen

**über die Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Erziehende**

des Kinder-, Jugend- und Familienzentrums,

Spreewalder Straße 1, 01239 Dresden

Telefon: 0351 - 2813268