

Damit **Paarbeziehungen** gelingen

in der **Beratungsstelle** für **Kinder, Jugendliche und Erziehende**

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“

Spreewalder Strasse 1, 01239 Dresden



Wir sind für Sie da!

**In Krisensituationen ohne Voranmeldung:
Dienstag 10:00 bis 18:00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung:
Montag bis Freitag**

KOSTENFREI! &

ohne ärztliche
Überweisung

Die Beratungsstelle im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum „Spreewalder 1“
ist eine Einrichtung des Verbundes Sozialpädagogischer Projekte e.V.



Geschäftsstelle · Wiener Strasse 41 · 01219 Dresden
Telefon: +49 351 4723428 · Internet: www.vsp-dresden.de

Damit Paarbeziehungen gelingen

Nicht nur für uns Erwachsene ist eine glückliche und stabile Paarbeziehung einer der wichtigsten Faktoren zum Wohlfühlen, auch unsere Kinder reagieren ganz empfindlich auf Spannungen und Konflikte zwischen den Eltern.

Nicht selten fühlen sie sich verantwortlich für die Konflikte. Auch sind viele schwierige Verhaltensweisen (wie z.B. Konzentrations-schwierigkeiten, Einnässen, Bauchschmerzen, Schulprobleme) oft als Ausdruck dieser Belastungen zu verstehen.

Dabei bieten wir Ihnen Unterstützung in Form von Paarberatung und/oder Paartherapie.

Hier widmen wir uns u.a. den Hauptursachen für das Scheitern bzw. Gelingen von Paarbeziehungen: dem Aufbau einer offenen und klaren Kommunikation, dem Bewältigen von Stress oder dem Entwickeln von Mustern und Verhaltensweisen, die hilfreicher sind, mit Problemen und Konflikten umzugehen.

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam nach Wegen suchen, eine Zweierbeziehung wieder gut zu gestalten und die Freundschaft zwischen den Partnern zu stärken, also auch den Respekt und die Zuneigung.

Weitere Informationen sind zu erfragen
**über die Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Erziehende**
des Kinder-, Jugend- und Familienzentrums,
Spreevalder Straße 1, 01239 Dresden
Telefon: 0351 - 2813268